

Bon dia, xics i xiques! Com esteu? Espere que molt bé! Esteu practicant els exercicis? Supose que sí, perquè practicant activitat física segur que es trobeu molt bé!

Esta setmana vos enviaré una coreografia molt bonica.

https://www.youtube.com/watch?v=aggzHXts_ZU La Bicicleta (Shakira) Ah! Recordeu que el monyo ha d'estar replegat, que estes dos "flors" el duguen solt i açò ja sabeu que molesta per a fer exercici físic...

A banda d'açò, vos envie uns reptes per a vore qui és el campió o la campiona que ho aconsegueix..."Cuidadín no se me descojunteu!!"

<https://view.genial.ly/5e820e013fea8d0db0e0d22a/presentation-dia-mundial-activitat-fisica-2020>

Recordeu assajar les coreografies o els circuits i animeu-vos a enviar-me-les!

MUAAAA!!